

2022 年デンマーク日本人会デジタルチーム 継続イベント

「太極拳をしましょう」

太極拳は、中国古来の誰もが出来る健康法です。一緒にやりませんか？

これは、一回では効果のないものですから、定期的に行います。同じ動作を繰り返しますから、欠席するような事があっても大丈夫、ついて行けます。

まず 「taichi gon」と呼ばれる、練習からしましょう。

*第一回

2022 年 1 月 4 日（火） 20 時から 30 分位

2 週間に 1 回やってみて、可能であれば毎週にする事も可能です。

参加者と話して決めていきたいと思っています。

指導：和子・マイヤー

服装：ゆったりとした動き易い服・足は、ソックスでも靴でも構いませんが、
靴底が柔らかい方が立っていて疲れ難いです。

場所：同じ所に立ったままでしますので、場所を取りません。なるべく床に直に
立ってください。

会費：会員は無料・非会員最初の 2 回は無料、その後から毎回 kr.20,-

Zoom Link：毎回同じ link を使います。

Topic: 第 1 回太極拳 2022 年 1 月 4 日（火） 20 時から約 30 分

Time: Jan 4, 2022 08:00 PM Paris

Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Nihonjinkai The Japanese Association In Denmark is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: 太極拳 隔週火曜日 20 時より

Time: This is a recurring meeting Meet anytime

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/85321755832?pwd=NmRHc0pGdEROdWNLcnRaTWRZcHBRZz09>

Meeting ID: 853 2175 5832

Passcode: 588251

予約なしでも参加できますが、予約して頂くと、何かあった場合に連絡が取れます
のでなるべく予約を下記にお願いします。

nihonjinkaidigital@gmail.com

皆様 良いお年をお迎えください。

2021年12月

デンマーク日本人会デジタルチーム