

## Invitation til skovfitness

Fitnessinstruktøren er Jeanett Debb, kendt hos os som lærer i vildeurter.  
Hun er repræsentant for Kulnatur-foreningen Skodsborg  
(Kultur og Naturforeningen) og arbejder også på at udbrede  
"SHINRINYOKU", der stammer fra Japan, til Danmark.

Vi elsker maj månedsskov med nye udsprungne bøg. Lad  
os blive ét med naturen og opfriske vores krop ved at  
bevæge os fuldt ud. Efter din træning kan du nyde  
Jeanetts specielle vildeurterjuice.



Dato : søndag. d. 26 maj fra kl. 14:00 – ca. 16:00

Samlings sted : Skodsborg St. Strand side, ved Kulnaturhuset

Pris for medlem og familie i husstanden :

voksen : 20 kr, barn (til og med 15 år) : 10 kr, baby (til og med 3 år) : gratis

Pris for ikke medlem :

voksen : 100 kr, barn (til og med 15 år) : 50 kr, baby (til og med 3 år) : gratis

Tilmelding og spørgsmål: Send en mail til [michiko.nihonjinkai@gmail.com](mailto:michiko.nihonjinkai@gmail.com)

med oplysningen om navn, antal deltagere, barnets alder og telefonnr.

Emne "shinrinyoku"

Betaling : senere via MobilePay Der følger detaljer efter tilmeldingen.

Sidste frist : tirsdag d 21. maj

Minimum og maksimum antal deltagere : 20~35

Sprog: Dansk Der er mulighed for vejledning på japansk.

Arrangement gennemføres i tilfælde af regnvejr.

